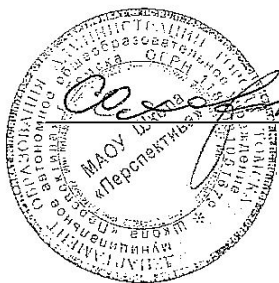


Согласовано:

Директор школы



И.Е. Сахарова

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель



И.В. Жукова

**Цикличное меню на 10 дней
для обеспечения питанием обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
по возрастной категории с 7-11 лет ,
из расчета 152,00 рублей в день,
МАОУ Школа «Перспектива» г. Томска
С 01.09.2024г**

Технология приготовления блюд составлена из «Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях.

(Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.) -М:Делит+, 2015г.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области.(Под редакцией Куткина М.Н., Смоленцева А.А. и др.)

Меню для обеспечения питания

детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .

Школа:

МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата

День:

День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Двухразовое питание для первой смены обучающихся									
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	173	Каша вязкая рисовая молочная	200	27,00	287,00	11,00	9,43	49,20
	закуски	3	Бутерброд с сыром 30/20	50	22,00	144,00	7,12	6,27	14,76
	горячие напитки	377	Чай с сахаром и лимоном	200	5,00	42,00	0,01	8,29	0,01
	фрукт	338	Фрукты в ассортименте	130	25,20	60,00	0,21	0,06	10,22
Итого:				580	79,2	533	18,33	24,05	74,184
Второй завтрак ОВЗ	кисл.мол	пр	Кисломол.продукт «Йогурт» 2,5%	100	32,80	54,00	5,00	2,50	3,50
	кулин. изделие	410/468	Кулинарное изделие	75	15,00	108,00	7,66	7,96	1,52
	напиток	Пр.	Сок в ассортименте	200	25,00	100,00	0,00	0,00	22,00
	Итого:			375	72,8	262	12,66	10,46	27,015
	Итого: комплекс ОВЗ			955	152	795	30,99	34,51	101,199
Двухразовое питание для второй смены обучающихся									
Обед ОВЗ	овощи	71/70	Свежие овощи порционно	40	12,70	7,50	0,42	0,05	1,37
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	140,00	5,24	5,63	19,51
	2 блюдо	Ттк442	Филе куриное в соусе	90	50,00	130,00	10,15	12,08	3,27
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом	150	12,00	225,00	5,86	5,04	39,07
	сладкое	ТТК982	Напиток фрукт-ягодный	200	7,00	50,00	0,16	0,02	12,41
	хлеб белый	пр	Хлеб пшеничный, ржаной	30	2,00	72,00	2,39	0,25	15,06
	хлеб черный	пр	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,70	0,99	14,40
Итого:				740	97,7	701,81	26,91	24,05	105,092
Полдник ОВЗ	Фрукт	338	Фрукты в ассортименте	80	14,30	40,00	0,04	0,04	9,80
	кулин. изделие	410/468	Кулинарное изделие	75	15,00	108,00	7,66	7,96	1,52
	напиток	Пр.	Сок в ассортименте	200	25,00	100,00	0,00	0,00	22,00
	Итого:			355	54,3	248	7,7	8	33,315
Итого: обед и полдник ОВЗ				1095	152	949,81	34,61	32,05	138,407

Директор школы

И.Е. Сахарова

Индивидуальный предприниматель

И.В. Жуков



Меню для обеспечения питания

детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .

Школа:

МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата:

День:

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Двухразовое питание для первой смены обучающихся									
Завтрак ОВЗ	овощи	54-23	Свежие овощи порционно	40	15,20	7,5	0,253	0,032	0,821
	2 блюдо горячий	№291	Плов из мяса птицы	200	55,00	392,4	10,9	15,9	34,4
	напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	5,00	42	0,207	0,059	3,02
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:			500	79,2	591,21	16,45	17,23	67,702
Второй завтрак ОВЗ	Фрукт	338	Фрукты в ассортименте	140	27,80	40	0,04	0,04	9,8
	кулинар ное	410/46							
	изделие	8	Кулинарное изделие	75	20,00	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	ПР	Сок в ассортименте	200	25,00	100	0	0	22
	Итого:			415	72,8	248	7,7	8	33,315
Итого: комплекс ОВЗ				915	152	839,21	24,15	25,23	101,017
Двухразовое питание для второй смены обучающихся									
Обед ОВЗ	закуска	54-23	Свежие овощи порционно	35	12,70	7	0,2	0,03	0,8
			Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной						
	1 блюдо	№82		208	18,00	186,4	8,85	8,827	33,16
	2 блюдо	№291	Плов из мяса птицы	200	55,00	392,4	10,9	15,9	34,4
	сладкое	№342	Компот из вишни	200	8,00	59,75	0	2,099	59,753
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	77	2,7	0,99	14,4
	Итого:			703	97,7	794,55	25,04	28,09	157,574
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукты в ассортименте	80	14,30	40	0,04	0,04	9,8
	кулинар ное								
	изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	15,00	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25,00	100	0	0	22
	Итого:			355	54,3	248	7,7	8	33,315
	Итого: обед и полдник ОВЗ			1058	152	1042,55	32,74	36,09	190,889

Директор школы

И.Е. Сахарова

Индивидуальный предприниматель

И.В. Жукова



**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: _____ День: **День 3**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Двухразовое питание для первой смены обучающихся									
Завтрак ОВЗ	овощи	54-23	Свежие овощи порционно	40	12,2	6	0,347	0,052	1,105
	2 блюдо	454/331	Котлета мясная похлыновски с соусом (75/30гр)	105	47,00	165,27	9,29	9,5	11,25
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	11,00	225,253	4,059	6,531	31,38
	гор. напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	5,00	42,01	0,207	0,059	3,02
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:			555	79,2	587,843	18,99	17,38	76,216
Второй завтрак ОВЗ	Фрукт	338	Фрукты в ассортименте	100	22,8	40	0,04	0,04	9,8
	кул.изделие	5410/568	Кулинарное изделие	75	25	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	ПР	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:			375	72,8	248	7,7	8	33,315
	Итого: комплекс ОВЗ			930	152	835,843	26,69	25,38	109,531
Двухразовое питание для второй смены обучающихся									
Обед ОВЗ	овощи	54-23	Свежие овощи порционно	25	8,7	4,6	0,25	0,03	0,82
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	18,00	130,30	4,22	6,893	15,46
	2 блюдо	454/331	Котлета мясная похлыновски с соусом (75/30гр)	105	47,00	165,27	9,29	9,5	11,25
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	11,00	225,253	4,059	6,531	31,38
	сладкое	№951	Напиток из яблок и смородины	200	9,00	46,9	0,09	0,02	11,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:			748	97,7	721,633	23	24,21	99,951
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	80	14,3	40	0,04	0,04	9,8
	кул.изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	15	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:			355	54,3	248	7,7	8	33,315
	Итого: обед и полдник ОВЗ			1103	152	969,633	30,7	32,21	133,266

Директор школы _____

И.Е. Сахарова

Индивидуальный предприниматель _____

И.В. Жукова

**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **День 4**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Двухразовое питание для первой смены обучающихся									
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	223	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком 120/30	150	50,00	364,07	13,27	15,99	40,08
	хлеб	пр	Батон пшеничный	30	2,00	72,00	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	3,00	41,167	0,2	0,051	9,977
	Фрукт	№338	Фрукты в ассортименте	120	24,20	60	0,04	0,04	9,8
	Итого:			500	79,2	537,237	15,9	16,33	74,918
Второй завтрак ОВЗ	Фрукт	338	Фрукты в ассортименте	140	27,8	40	0,04	0,04	9,8
	изделие	8	Кулинарное изделие	75	20	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	ПР	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:			415	72,8	248	7,7	8	33,315
Итого: комплекс ОВЗ				915	152	785,237	23,6	24,33	108,233
Двухразовое питание для второй смены обучающихся									
Обед ОВЗ	овощи	54-2 3	Свежие овощи порц.	30	10,2	4,6	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,00	121,264	2,961	7,507	21,714
	2 блюдо	№229	Рыба (минтай), тушеная с овощами	100	41,00	150,24	12,1	9,956	5,305
	гарнир	№ 128	Картофельное пюре	150	22,50	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№981	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	Итого:			740	97,7	709,366	25,8	24,47	111,117
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукты в ассортименте	80	14,3	40	0,04	0,04	9,8
	кулинар. изделие	410/46 8	Кулинарное изделие	75	15	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:			355	54,3	248	7,7	8	33,315
Итого: обед и полдник ОВЗ				1095	152	957,366	33,5	32,47	144,432

Директор школы

И.Е. Сахарова

Индивидуальный предприниматель

И.В. Жукова

**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет.**

Школа:

МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата:

День: **День 5**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Двухразовое питание для первой смены обучающихся									
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	№ 204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	165	27,5	282,65	11,88	8,916	38,93
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	12	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб	ПР	Батон пшеничный	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	кислом. пр	пр	Кисломол.продукт «Йогурт» 2,5%	100	34,70	54	5	2,5	3,5
	Итого:			505	79,2	524,46	19,47	20	67,476
Второй завтрак ОВЗ	Фрукт	338	Фрукты в ассортименте	120	22,80	56,4	0,04	0,04	9,8
	изделие	8	Кулинарное изделие	75	25,00	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	ПР	Сок 0,2л(шт)	200	25,00	100	0	0	22
	Итого:			395	72,8	264,4	7,7	8	33,315
Итого: комплекс ОВЗ				900	152	788,86	27,17	28	100,791
Двухразовое питание для второй смены обучающихся									
	1 блюдо	№140	Суп картофельный с рыбными консервами	200	18,70	142,92	3,89	7,9	14,02
	2 блюдо	444/331	Котлета куриная сливочная с соусом сметанно-томатным	105	52,00	328	13,96	11,45	15,32
			75/30гр						
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	121	3,47	5,039	39,066
	сладкое	№ 985	Напиток яблочно-брусничный	200	11,00	50,1	0,1	0,078	12,413
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:			715	97,7	791,33	26,51	25,7	110,28
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукты в ассортименте	80	14,3	40	0,04	0,04	9,8
	изделие	8	Кулинарное изделие	75	15,00	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25,00	100	0	0	22
	Итого:			355	54,3	248	7,7	8	33,315
Итого: обед и полдник ОВЗ				1070	152	1039,33	34,21	33,7	143,595

Директор школы

И.Е. Сахарова

Индивидуальный предприниматель

И.В. Ж

Меню для обеспечения питания

детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .

Школа:

МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата:

День: День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Двухразовое питание для первой смены обучающихся									
Завтрак ОВЗ	гор.блюдо	№ 278/2	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"	200	28,00	278,43	6,88	11,73	17,32
	сыр	№15	Сыр порционно	15	15,00	58,18	3,79	4,78	0
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№379	Напиток кофейный с молоком	200	14,50	112	3,3	0,53	16,058
	Фрукт	№338	Фрукты в ассортименте	100	19,70	47	0,9	0,79	36,348
	Итого:			545	79,2	567,61	17,26	18,08	84,787
Второй завтрак ОВЗ	Фрукт	338	Фрукты в ассортименте	110	22,80	51,7	0,04	0,04	9,8
	изделие	8	Кулинарное изделие	75	25,00	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	ПР	Сок 0,2л(шт)	200	25,00	100	0	0	22
	Итого:			385	72,8	259,7	7,7	8	33,315
Итого: комплекс ОВЗ				930	152	827,31	24,96	26,08	118,102
Двухразовое питание для второй смены обучающихся									
Обед ОВЗ	овощи	54-2 3	Свежие овощи порц.	25	9,7	1,5	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	№96	Рассольник по-ленинградски со сметаной	208	18,00	141,527	6,2	8,656	18,937
	2 блюдо	№ 294	Биточек куриный рубленый в сметанно-томатном соусе	105	47,00	183,76	9,957	10,7	9,95
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	11,00	225,253	4,059	6,531	31,38
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:			748	97,7	784,699	26,38	27,18	111,642
Полдник ОВЗ	кулинар ное изделие	410/46 8	Кулинарное изделие	75	15	108	0,04	0,04	9,8
	Фрукт	№338	Фрукты в ассортименте	80	14,3	40	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:			355	54,3	248	7,7	8	33,315
Итого: обед и полдник ОВЗ				1103	152	1032,699	34,08	35,18	144,957

Директор школы

И.Е. Сахарова

Индивидуальный предприниматель

И.В. Жукова

Меню для обеспечения питания

детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .

Школа:

МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата:

День:

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Двухразовое питание для первой смены обучающихся									
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	45,50	250,98	13,28	15,31	3,93
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	12,00	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб	ПР	Батон пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	гор. напиток	№376	Чай с сахаром	200	3,00	41,167	0,2	0,051	9,977
	Фрукт	№338	Фрукты в ассортименте	130	16,70	67	0,9	0,79	36,348
	Итого:			500	79,2	505,79	16,77	24,69	65,324
Второй завтрак ОВЗ	Фрукт	338	Фрукты в ассортименте	110	22,80	51,7	0,04	0,04	9,8
	кулинар. изделие	541/468	Кулинарное изделие	75	25,00	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	ПР	Сок 0,2л(шт)	200	25,00	100	0	0	22
	Итого:			385	72,8	259,7	7,7	8	33,315
	Итого: комплекс ОВЗ			885	152	765,49	24,47	32,69	98,639
Двухразовое питание для второй смены обучающихся									
Обед ОВЗ	овощи	54-23	Свежие овощи порц.	40	10,70	6,053	0,347	0,021	0,547
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	12,00	140,218	5,239	6,579	19,513
	2 блюдо	№ 277/331	Жаркое по-домашнему	200	64,00	383,534	16,32	19,16	38,661
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный	200	7,00	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:			700	97,7	727,774	27	27	100,317
Полдник ОВЗ	кулинар. изделие	635(2)	Кулинарное изделие	75	15	108	7,66	7,96	1,515
	Фрукт	№338	Фрукты в ассортименте	80	14,3	40	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:			355	54,3	248	7,7	8	33,315
Итого: обед и полдник ОВЗ			1055	152	975,774	34,7	35	133,632	

Директор школы

И.Е. Сахарова

Индивидуальный предприниматель

И.В. Жукова

**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа:

МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Отд./кор

День: **День 8**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Двухразовое питание для первой смены обучающихся									
Завтрак ОВЗ	горячие блюда	223	Запеканка творожная с ягодным соусом 120/30	150	54,00	364,07	13,27	15,99	40,08
	хлеб	ПР	Батон пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№376	Чай с сахаром	200	3,00	41,167	0,2	0,051	9,977
	Фрукт	№338	Фрукты в ассортименте	120	20,20	60	0,04	0,04	9,8
	Итого:			500	79,2	537,237	15,9	16,33	74,918
Второй завтрак ОВЗ	Фрукт	338	Фрукты в ассортименте	110	22,80	51,7	0,04	0,04	9,8
	кулинар ное	541/46							
	изделие	8	Кулинарное изделие	75	25,00	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	ПР	Сок 0,2л(шт)	200	25,00	100	0	0	22
	Итого:			385	72,8	259,7	7,7	8	33,315
Итого: комплекс ОВЗ				885	152	796,937	23,6	24,33	108,233
Двухразовое питание для второй смены обучающихся									
Обед ОВЗ	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной	208	18,00	186,43	5,85	8,827	22,316
	2 блюдо	№730	Соус "Болоньезе"	90	55,00	177,41	8,86	12,24	4,3
	гарнир	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	225,039	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,70	102,8	3,6	1,3	19,15
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	83,349	0,566	0	20,272
	Итого:			718	97,7	847,028	27,12	27,65	120,165
Полдник ОВЗ	кулинар ное								
	изделие	410	Кулинарное изделие	75	15	108	0,04	0,04	9,8
	Фрукт	№338	Фрукты в ассортименте	80	14,3	40	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
Итого:			375	54,3	1095,028	7,7	8	33,315	
Итого: обед и полдник ОВЗ				1093	152	1942,056	34,82	35,65	153,48

Директор школы

И.Е. Сахарова

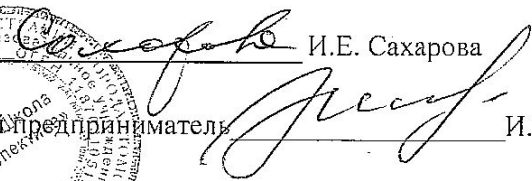
Индивидуальный предприниматель

И.В. Жукова

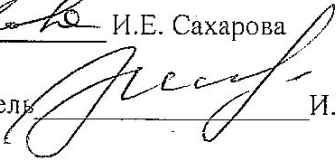
**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Отд./кор: День: **День 9**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Двухразовое питание для первой смены обучающихся										
Завтрак ОВЗ	овощи	54-3 3	Свежие овощи порц.	20	6,20	3	0,505	0,063	1,642	
	2 блюдо	268/331	Котлета мясная с/т соусе 75/30гр	105	53,00	160	7,34	12,77	10,97	
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	11,00	225,039	5,857	5,039	39,066	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061	
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	5,00	42,01	0,207	0,059	3,02	
		Итого:			535	79,2	579,359	19	19,17	84,159
Второй завтрак ОВЗ	Фрукт	338	Фрукты в ассортименте	110	22,80	51,7	0,04	0,04	9,8	
	кулинар. изделия	541/46 8	Кулинарное изделие	75	25,00	108	7,66	7,96	1,515	
	напиток	ПР	Сок 0,2л(шт)	200	25,00	100	0	0	22	
		Итого:			385	72,8	259,7	7,7	8	33,315
		Итого: комплекс ОВЗ			920	152	839,059	26,7	27,17	117,474
Двухразовое питание для второй смены обучающихся										
Обед ОВЗ	овощи	№52	Свекла отварная с маслом	30	3,70	46,55	0,77	2,73	4,65	
	1 блюдо	№99	Суп из овощей с капустой брокколи со сметаной	208	18,00	114,6	3,945	6	12,79	
	2 блюдо	268/331	Котлета мясная с/т соусе 75/30гр	105	53,00	160	7,34	12,77	15,974	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	11,00	225,039	5,857	5,039	39,066	
	сладкое	342	Компот из вишни	200	8,00	79,26	0	0	15,816	
	черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4	
	белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061	
		Итого:			753	97,7	774,759	23	27,77	117,757
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукты в ассортименте	80	14,3	40	0,04	0,04	9,8	
	кулинар. изделия	406/47 3	Кулинарное изделие	75	15	108	7,66	7,96	1,515	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
		Итого:			355	54,3	248	7,7	8	33,315
	Итого: обед и полдник ОВЗ			1108	152	1022,759	30,7	35,77	151,072	

Директор школы  И.Е. Сахарова

Индивидуальный предприниматель

 И.В. Жукова



**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Отд./кор: День: **День 10**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Двухразовое питание для первой смены обучающихся									
Завтрак ОВЗ	овощи	54-2 3	Свежие овощи порц.	30	11,70	7,158	0,505	0,063	1,642
	2 блюдо	353/331	Тефтели рыбные (горбуша) в сметанном с томатом соусе (75/30гр)	105	40,00	170,175	11,33	12,58	9,9
			Картофельное пюре	150	22,50	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром	200	3,00	41,167	0,2	0,051	9,977
			Итого:	515	79,2	491,103	19	18,65	69,303
Второй завтрак ОВЗ	Фрукт	338	Фрукты в ассортименте	110	22,80	51,7	0,04	0,04	9,8
	кулинар. изделия	541/46 8	Кулинарное изделие	75	25,00	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	ПР	Сок 0,2л(шт)	200	25,00	100	0	0	22
			Итого:	385	72,8	259,7	7,7	8	33,315
			Итого: комплекс ОВЗ	900	152	750,803	26,7	26,65	102,618
Двухразовое питание для второй смены обучающихся									
Обед ОВЗ	овощи	54-23	Свежие овощи порц.	25	11,20	4,158	0,505	0,063	1,642
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,00	121,264	2,961	4,866	21,714
			Тефтели рыбные (горбуша) в сметанном с томатом соусе (75/30гр)	105	40,00	170,175	11,33	12,58	9,9
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	22,50	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	83,349	0,566	0	20,272
			Итого:	740	97,7	728,859	25,03	24,45	115,712
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукты в ассортименте	80	14,3	40	0,04	0,04	9,8
	кулинар. изделия	406/47 3	Кулинарное изделие	75	15	108	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
			Итого:	355	54,3	248	7,7	8	33,315
		Итого: обед и полдник ОВЗ	1095	152	976,859	32,73	32,45	149,027	

Директор школы

И.Е. Сахарова

Индивидуальный предприниматель

И.В. Жукова

